

**PROGRAMME DE FORMATION**  
**AMELIORER SON RELATIONNEL AVEC LA COMMUNICATION NON-VERBALE**  
**(SYNERGOLOGIE<sup>®</sup>) – MODULE MANAGERS**

Durée : 1 jour (7h) en Présentiel  
Effectif : 10 participants maximum  
Horaires : 9h - 17h30

Prix :  
Inter-entreprises : 300 € HT / personne  
Intra-entreprise : devis personnalisé sur demande

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permettra de :

- développer un relationnel conscient et maîtrisé, en toute situation d'un poste de manager ou de dirigeant.
- prendre de l'assurance dans l'équipe par une position empathique et sereine.
- travailler votre flexibilité et votre intelligence émotionnelle pour un meilleur relationnel dans l'entreprise.

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

PRE-REQUIS : Volonté de mieux se connaître et de s'impliquer personnellement dans cette formation.

Il est préconisé d'avoir suivi le module initiation de la formation pour être plus à l'aise lors du rappel des notions et outils de base de la Synergologie<sup>®</sup>, effectué en début de journée.

POUR QUI

S'adresse à tout type de manager et dirigeant, responsable d'une équipe ou responsable d'un projet avec gestion de nombreux interlocuteurs, et qui souhaite améliorer sa communication en situation professionnelle.

### PROGRAMME DETAILLE

#### I - Avoir conscience de l'importance du langage corporel

- Reconnaître les outils de base de la Synergologie<sup>®</sup> (axes de têtes, micro-démangeaisons, positions de chaises, la gestuelle).
- Adapter ces outils en situations professionnelles vécues par un manager.
- Identifier les différentes figures d'autorité.

#### II - Savoir utiliser les principes de la Synergologie<sup>®</sup> dans les différentes situations professionnelles d'un manager

- Analyser des situations quotidiennes de la vie d'un manager (entretien d'embauche, négociation commerciale, animation de réunion .... ) pour en comprendre les interactions via le langage corporel de chacun.
- Savoir déceler et analyser les biais de comportements (hésitations, non-dits, ...) dans le discours non-verbal chez le manager et ses collaborateurs.
- Travailler sa posture émotionnelle pour être plus serein en groupe ou en équipe.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

Cette formation est assurée par Sylvie Vareille, diplômée de Synergologie® par l'Institut Européen de Synergologie® à Paris, et coach certifiée de l'école Vincent Lenhardt.

## METHODES MOBILISEES

Méthode pédagogique :

- alternance entre des exposés théoriques et des exercices pratiques, individuels ou en groupe.
- des mises en situation collectives avec un accompagnement individualisé.
- des présentations filmées et un feedback constructif vidéo.

Moyens pédagogiques et techniques :

Le lieu exact de la formation est précisé 15 jours avant la date fixée mais nous nous engageons à toujours choisir une salle spacieuse et accueillante en centre-ville, accessible facilement via les transports en commun, et respectant les normes d'accès aux personnes à mobilité réduite.

Cette salle disposera d'un accès wifi / internet et des moyens techniques nécessaires au déroulement de la formation (paper-board et vidéo-projecteur).

Le support de cours projeté pendant la formation vous sera fourni ensuite sur clé usb ou par mail.

Evaluation de chaque stagiaire :

2 types d'évaluation sont mises en place par Chrysocolla :

- une évaluation des acquis en cours et en fin de formation. Elle est pratiquée avec différents outils selon le contenu de la formation suivie : exercices pratiques, jeux de rôles, quiz, mises en situation.
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation. Cette évaluation est complétée par l'appréciation de la formatrice à l'issue de chaque session.

## DES QUESTIONS ?

Par mail : [contact@chrysocolla.fr](mailto:contact@chrysocolla.fr)

Par tél : 06 16 15 47 56

Mise à jour du 15/04/2020